

# Herbst 2024

## Sunny's Familienprogramm



schenna

### Naturkosmetik zum Wohlfühlen aus der Hexenküche

Die Heilkräfte der Natur lagern wie in einer geheimen Schatzkammer in Blüten, Blättern und Wurzeln vieler Kräuter. In freier Natur beschäftigen wir uns mit einigen Pflanzen und lernen ihre Geheimnisse kennen. Unter Anleitung stellen wir dann Körperlotion, Lippenpflege-Stift, Salben u.v.m. her. Ein meditativer Prozess für die Seele kleiner und großer Naturliebhaber.

■ jeweils dienstags, von 14.30 - 17.00 Uhr  
01.10. | 08.10. | 15.10. | 22.10. | 29.10.

### Märchen- und Spielewanderung

„Vor langer, gar nicht allzu langer Zeit...“ Märchen und Geschichten zu lesen ist schön. Sie aber an verwunschenen, geheimnisvollen Plätzen in der freien Natur zu hören, ist einmalig. Bei unserem Ausflug ins Märchenland vergnügen wir uns mit einem bunten Mix aus frei erzählten Geschichten, dazu passenden Aktionen und lustigen Spielen.

■ jeweils mittwochs, von 9.30 - 12.30 Uhr  
02.10. | 16.10.

### Zimmer frei für Biene & Co im selbstgebauten Insektenhaus

Beim Bau eines Insektenhauses tauchen wir in das Leben und die Bedeutung der Wildbienen und anderer nützlicher Insekten ein. Mit etwas Geschick fertigt jede Familie eine Nist- und Überwinterungshilfe für die kleinen Sumser und Krabbler und stellt ihnen dabei eine Vielfalt an Naturmaterialien zur Verfügung, damit jedes Tierchen die passende Suite findet.

■ jeweils donnerstags, von 9.30 - 12.30 Uhr  
03.10. | 17.10. | 31.10.

### Kreative Naturwerkstatt

Wir streunen durch den Wald und sammeln Schätze wie Wurzeln, Steine, Blüten, Hölzer, Blätter .... An einem lauschigen Plätzchen fertigen wir damit nach Lust und Laune die unterschiedlichsten (Kunst)Werke wie z.B. Traumfänger, geflochtene Armbänder, kleine Körbchen, Figuren aus Lehm, Farben aus Blüten, ein kleines Waldinstrument u.v.m.

■ jeweils donnerstags, von 14.30 - 17.30 Uhr  
03.10. | 17.10.

### Umfilzte Kugeln – bunt gestreift, geblümt oder getupft

Mit bunter Filzwolle und einer Filznadel stellen wir aus ganz einfachen Styroporkugeln wunderschöne bunte Deko-Kugeln her. Während wir sie in unseren Wunschfarben und mit den schönsten Mustern schmücken und ganz in unserem Tun versinken, hören wir mündlich erzählte Märchen.

■ jeweils mittwochs, von 9.30 - 12.00 Uhr  
09.10. | 23.10.

### Lustige Zwerge und Wichtel filzen

Wir gönnen uns eine kleine Auszeit und fertigen in der Nass-Filz-Technik aus heimischer Schafwolle lustige Zwerge und Wichtel mit süßer Knubbelnase.

■ jeweils donnerstags, von 9.30 - 12.30 Uhr  
10.10. | 24.10.

### Feuer, Glut, Kastanienduft

Mit dem Duft von gebratenen Kastanien holen wir uns Herbststimmung ein. Wir streifen durch den Wald und sammeln Feuerholz, mit dem wir dann ein Feuer ohne Streichholz entfachen. Wir lernen mit den Gefahren rund ums Feuer umzugehen und Heilkräuter gegen Brandblasen einzusetzen. Während wir uns am Lagerfeuer versammeln und darüber unsere Kastanien braten, hören wir abenteuerliche Geschichten rund ums Feuer... und wer keine Kastanien mag, kann köstliche, in Glut gelegte Schokobananen auslöffeln.

■ jeweils donnerstags, von 15.00 - 18.00 Uhr  
10.10. | 24.10. | 31.10.

### Laterne flechten

Mit Weiden geflochtene Leuchter sind das ganze Jahr über sehr stimmungsvoll, egal ob im dunkeln Winter oder in einer lauen Sommernacht. Anstelle eines Teelichtes kann er auch mit Vogelfutter oder schönen Blumen gefüllt werden und ist somit Blickfang für jeden Garten oder Blumentopf am Balkon.

■ jeweils mittwochs, von 14.30 - 17.30 Uhr  
16.10. | 30.10.



Scanne den Code mit dem Handy und du hast das Familien-Programm immer aktuell!



**Elisabeth Taibon Karnutsch**  
Geprüfte Wanderleiterin,  
Kräuterpädagogin und  
Kindergärtnerin

**Dauer:** 3 Stunden  
**Ausrüstung:** Wanderschuhe, Regenschutz, Sitzunterlage, etwas Proviant  
**Teilnahmegebühr:** 6 € (Zimmer frei für Biene & Co: 9 €)  
**Anmeldung:** Tourismusverein Schenna, Tel. +39 0473 945 669